



7月離乳食(初期)献立

※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

7月	離乳食初期				
	トトロの口の状態				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 火	ひじきせんべい	鱈と野菜煮ペースト(鱈 小松菜 人参 キャベツ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	白せんべい	鱈 小松菜 人参 キャベツ バナナ 精白米 うどん
2日 水	お野菜スナック	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 玉ねぎ トマト 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜せんべい	豆腐 玉ねぎ トマト 人参 バナナ 精白米
3日 木	白せんべい	鱈と野菜煮ペースト(鱈 豆腐 人参 かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 マッシュポテト	ひじきせんべい	鱈 人参 かぼちゃ バナナ 精白米 じゃが芋
4日 金	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(人参 玉ねぎ きゅうり) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜スナック	人参 玉ねぎ 胡瓜 バナナ 精白米
5日 土	ひじきせんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 玉ねぎ 人参 じゃが芋) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 ヨーグルト バナナペースト添え	白せんべい	豆腐 玉ねぎ 人参 じゃが芋 バナナ 精白米 ヨーグルト
6日 日		休園日			
7日 月	お野菜スナック	野菜煮ペースト(人参 玉ねぎ キャベツ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 七夕デザート	お野菜せんべい	人参 玉ねぎ キャベツ バナナ 精白米 粉ミルク とうもろこし
8日 火	白せんべい	鱈と野菜煮ペースト(鱈 ブロッコリー 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	ひじきせんべい	鱈 ブロッコリー 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 うどん
9日 水	お野菜せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 玉ねぎ 人参 かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜スナック	豆腐 玉ねぎ 人参 かぼちゃ バナナ 精白米
10日 木	ひじきせんべい	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 キャベツ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 無糖ヨーグルト かぼちゃペースト	白せんべい	小切り麩 キャベツ 人参 バナナ 精白米 ヨーグルト かぼちゃ
11日 金	お野菜スナック	野菜煮ペースト(玉ねぎ 人参 大根) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜せんべい	玉ねぎ 人参 大根 バナナ 精白米
12日 土	白せんべい	野菜煮ペースト(人参 胡瓜 かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	人参 きゅうり かぼちゃ バナナ 精白米
13日 日	お野菜せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜スナック	
14日 月	ひじきせんべい	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 じゃが芋 人参 玉ねぎ ブロッコリー) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 パン粥	白せんべい	小切り麩 じゃが芋 人参 玉ねぎ ブロッコリー バナナ 精白米 食パン

15日 火	お野菜スナック	野菜煮ペースト(玉ねぎ 人参 胡瓜) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	お野菜せんべい	玉ねぎ 人参 胡瓜 バナナ 精白米 うどん
16日 水	白せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 玉ねぎ 大根 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 小切り麩ミルク煮 バナナペースト	ひじきせんべい	豆腐 玉ねぎ 大根 人参 バナナ 精白米 小切り麩 粉ミルク
17日 木	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(人参 ジャガ芋 ほうれん草) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜スナック	人参 かぼちゃ ほうれん草 バナナ 精白米
18日 金	ひじきせんべい	野菜トマト煮ペースト(玉ねぎ 人参 かぼちゃ トマト) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 フルーツゼリー	白せんべい	玉ねぎ 人参 さつまいも トマト バナナ 精白米 りんご
19日 土	お野菜スナック	野菜煮ペースト(人参 かぼちゃ ほうれん草) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 トマトパン粥	お野菜せんべい	人参 かぼちゃ ほうれん草 バナナ 精白米 トマト 食パン
20日 日		休園日			
21日 月	白せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	ひじきせんべい	
22日 火	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(人参 キャベツ かぼちゃ 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	お野菜スナック	人参 キャベツ かぼちゃ 玉ねぎ バナナ 精白米 うどん
23日 水	ひじきせんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 玉ねぎ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	白せんべい	豆腐 玉ねぎ 人参 バナナ 精白米
24日 木	お野菜スナック	鰯と野菜煮ペースト(鰯 人参 かぼちゃ 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 ミルクプリン バナナペースト	お野菜せんべい	鰯 人参 かぼちゃ 玉ねぎ バナナ 精白米 粉ミルク
25日 金	白せんべい	❀お誕生日会❀ 豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 胡瓜 玉ねぎ 人参) 汁 りんごゼリー つぶし粥	お茶 コーンと小切り麩ミルク煮	ひじきせんべい	豆腐 きゅうり 玉ねぎ 人参 バナナ 精白米 コーン 小切り麩
26日 土	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(トマト 人参 胡瓜 かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜スナック	トマト 胡瓜 かぼちゃ バナナ 精白米
27日 日	ひじきせんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	白せんべい	
28日 月	お野菜スナック	野菜煮ペースト(じゃが芋 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 パン粥 人参ジャム添え	お野菜せんべい	じゃが芋 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 食パン
29日 火	白せんべい	鰯と野菜煮ペースト(鰯 キャベツ 人参 白菜) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	ひじきせんべい	鰯 キャベツ 人参 白菜 バナナ 精白米 うどん
30日 水	お野菜せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 人参 かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜スナック	豆腐 人参 かぼちゃ バナナ 精白米
31日 木	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(キャベツ 人参 コーン) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	白せんべい	キャベツ 人参 コーン バナナ 精白米

